

# Profundizando en...

*Elena Arce Portillo, neuropediatra*

**“Es primordial diagnosticar precozmente alteraciones en el desarrollo neurológico de un niño con cardiopatía congénita y hacer un seguimiento constante”**



**Invitada por Menudos Corazones a nuestra Jornada del pasado otoño, la doctora Arce, de la sección de Neuropediatría del Hospital Infantil Virgen del Rocío de Sevilla, sorprendió cuando comentó que “una proporción significativa de niños con cardiopatías congénitas presentan alteraciones en el desarrollo neurológico”, así que decidimos ampliar con ella la información.**

**Doctora, ¿de qué proporción estamos hablando y a qué se deben esas alteraciones?**

La proporción de niños con alteraciones neurológicas varía en función del grado de severidad de la cardiopatía. En el caso de cardiopatías leves o moderadas, la prevalencia de anomalías oscila entre un 10 y un 25%. Sin embargo, en los niños con cardiopatías congénitas severas, las alteraciones neurológicas pueden estar presentes en más de un 50% de los pacientes. Si existe algún síndrome genético asociado, este porcentaje puede incrementarse hasta en el 90%.

Estas alteraciones del desarrollo pueden deberse al tipo de cardiopatía congénita en sí, por las técnicas o intervenciones quirúrgicas, y por las complicaciones de las mismas.

**¿Existen factores de riesgo a tener en cuenta?**

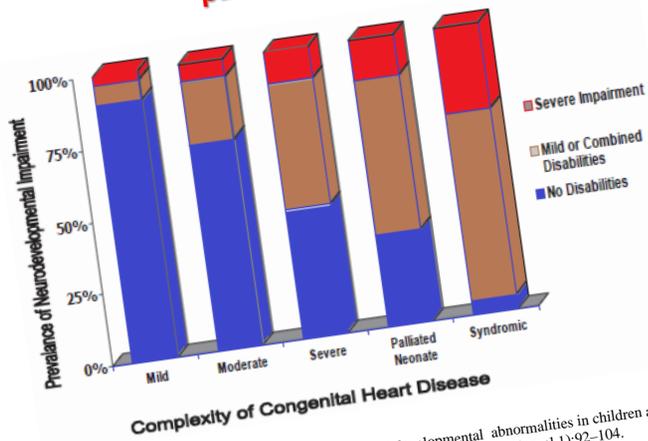
Sí, así es. Entre los factores de riesgo perioperatorio se encuentran la aparición de crisis epilépticas o anomalías en los registros electroencefalográficos de la actividad cerebral, la estancia hospitalaria superior a dos semanas, la necesidad de cirugías adicionales, las alteraciones en la neuroimagen, la microcefalia... Otro factor sería la existencia de algún síndrome o anomalía genética asociada. El bajo peso al nacer,



**La doctora Elena Arce, en la Jornada durante su ponencia Aspectos neurológicos en niños con cardiopatías congénitas.**



## Prevalencia de déficits en el desarrollo neurológico de pacientes con CC



Wernovsky G. Current insights regarding neurological and developmental abnormalities in children and young adults with complex congenital cardiac disease. *Cardiol Young*. 2006;16(suppl 1):92-104.

Una de las diapositivas presentadas por Elena Arce en su charla del pasado noviembre.

la prematuridad o el mal estado general en el momento del nacimiento también influyen en la aparición de alteraciones en el desarrollo neurológico.

### ¿Qué síntomas presentan los niños con alteraciones en el desarrollo neurológico?

En el área de la comunicación pueden presentar dificultades en la interacción social, en las relaciones con iguales, retraso en el área del lenguaje o ausencia del mismo, trastornos de conducta... En determinados síndromes se incrementa la incidencia de trastornos del espectro autista. Pueden presentar cocientes intelectuales más bajos que la población general que determinen dificultades de aprendizaje, bajo rendimiento escolar, trastornos por déficit de atención e hiperactividad. También se pueden presentar déficits motores de grado variable o ciertas dificultades en la psicomotricidad fina y gruesa.

### ¿Cuál es el tipo de control que debe seguir el paciente?

Los niños con cardiopatías congénitas deben recibir un control continuo y un seguimiento prolongado porque las dificultades pueden no aparecer en el periodo inicial. Habrá que realizar una estimación de los factores de riesgo en cada niño, una exploración neurológica y una valoración del desarrollo psicomotor antes de la salida del hospital. Posteriormente, debe hacerse una evaluación sistemática del riesgo de retraso psicomotor por parte de su pediatra y continuar la vigilancia aun en el caso de que el paciente sea considerado de bajo riesgo. Los de alto riesgo deben recibir una atención especializada y multidisciplinar, y un seguimiento más estrecho. El objetivo será diagnosticar precozmente los signos de alerta de alteraciones en el desarrollo psicomotor en los primeros años de vida con el fin de derivar al niño a un programa de estimulación precoz individualizado.



## “Corazón y cerebro siempre han de ir de la mano”

Según cuenta Elena Arce, cerebro y corazón son órganos interdependientes. El desarrollo de ambos se produce a la vez durante el periodo fetal y comparten vías genéticas comunes en su formación. El crecimiento cerebral y la maduración del mismo se prolongan en los primeros años de vida y supone un incremento de la actividad metabólica que debe ser suministrada por el corazón a través del flujo sanguíneo cerebral y del aporte de oxígeno y nutrientes. Hay estudios, según la doctora, que ponen de manifiesto un menor volumen cerebral en pacientes con cardiopatías congénitas, un retraso en la maduración cerebral y alteraciones en la circulación cerebral, que pueden hacerse evidentes ya en el tercer trimestre de la gestación.