



# XIII CONVIVENCIA PARA JÓVENES CON CARDIOPATÍAS CONGÉNITAS

19 y 20 de octubre 2024

Albergue Juvenil Villa Castora  
Cercedilla (Madrid)

Más información en:

[jovenesyadultos@menudoscorazones.org](mailto:jovenesyadultos@menudoscorazones.org)

Inscripciones en:

<https://areaprivada.menudoscorazones.org>



FUNDACIÓN  
menudos corazones

## SÁBADO 19 DE OCTUBRE DE 2024

**11:45 - 12:00 h.** `Nos ubicamos`. Tiempo para instalarnos y presentación de los participantes.

**12:00 - 13:30h.** Espacio para la reflexión

Ana Belén Hernández, psicóloga de Menudos Corazones.

**14:00 h.** Comida.

**16:00 - 18:00 h.** Como mejorar tu empleabilidad

M<sup>a</sup> Alexandra García, psicóloga, orientadora especialista en inserción laboral de personas con discapacidad y responsable de RSC del Grupo Covisian.

**18:00 - 19:00h.** Experiencias en el entorno laboral

Patricia Colina y Carlos Chacón, miembros del Comité de jóvenes y personas adultas con cardiopatías congénitas.

**20:00 h.** Cena.

**21:00 h.** Tiempo de descanso.

## DOMINGO 20 DE OCTUBRE DE 2024

**9:00 h.** Desayuno.

**11:00 - 13:00h.** Taller: Corazón del Arte

María Tarruella, patrona de la Fundación Vía del Arte junto con jóvenes artistas.

**14:00h.** Comida.

**15:00 - 15:45 h.** Tiempo de descanso.