



FUNDACIÓN
menudos corazones



Campamentos de integración Menudos Corazones para menores con cardiopatías congénitas

De entre 7 y 17 años

NORMAS GENERALES

- ✓ Los niños, niñas y adolescentes no podrán llamar a sus padres por teléfono.
- ✓ No está permitido llevar al campamento teléfonos móviles ni videojuegos. En el caso de que algún participante los traiga, quedarán requisados por el monitor o la monitora hasta el final del campamento.
- ✓ En el campamento de niños y niñas se acostarán a las 23:00 horas y en el campamento de adolescentes a las 24:00 horas.
- ✓ No está permitido cambiarse de grupo de edad por cuestiones de seguridad.
- ✓ Tendrán que lavarse los dientes después de cada comida.
- ✓ Se darán crema solar de forma frecuente durante las horas centrales del día.
- ✓ Las habitaciones deben quedar perfectamente recogidas después de desayunar y antes de comenzar las actividades. Cada campista ordenará sus cosas personales, con ayuda de los monitores y las monitoras.
- ✓ Realizarán de forma frecuente lavado de manos y, en especial, antes de cada comida.
- ✓ Por normas de los centros donde tendrán lugar los campamentos, queda terminantemente prohibido llamar por teléfono a los mismos.

IMPORTANTE: El primer día se enviará a todos los padres y las madres un mensaje informando de la llegada al albergue.

Cada día, a través de canal de difusión/grupo de WhatsApp, se hará llegar a las familias fotos de las aventuras de los acampados y las acampadas.

Si surgiese cualquier imprevisto, la persona responsable del campamento se pondrá directamente en contacto con la familia. No obstante, los padres y las madres pueden llamar a la Fundación en caso de necesitarlo.

MEDICACIÓN

Quienes necesiten cualquier tipo de medicación deberán llevarla en un neceser con su nombre y sus apellidos en el exterior del mismo. Ha de incluirse, por favor, un par de dosis más de las necesarias, preferiblemente, en un pastillero. Del mismo modo, en cada uno de los envases del medicamento debe también indicarse el nombre completo del menor.

De este neceser se hará cargo el personal sanitario desde el primer día de campamento.

Si existe alguna modificación en el tratamiento desde la realización de la inscripción hasta la celebración del campamento, se ruega incluir en el neceser de la medicación la fotocopia de dicha modificación.



FUNDACIÓN
menudos corazones

QUÉ LLEVAR. Listado orientativo

Campamento de niños y niñas de entre 7 y 14 años

- 2 PARES DE DEPORTIVAS
- 2 SUDADERAS
- CHANCLAS PISCINA
- 2 BAÑADORES
- 1 PIJAMA DE VERANO
- CAMISETAS
- 1 MUDA PARA CADA DÍA Y 2 EXTRAS
- PANTALONES CORTOS
- PANTALÓN LARGO
- LINTERNA
- CANTIMPLORA
- GORRA
- TOALLA DE BAÑO
- TOALLA DE TOCADOR
- TOALLA DE PISCINA
- PEINE O CEPILLO DE PELO
- PROTECTOR SOLAR
- CEPILLO DE DIENTES
- PASTA DE DIENTES
- CHAMPÚ/GEL

Campamento de adolescentes de entre 14 y 17 años

- 2 PARES DE DEPORTIVAS
- 2 SUDADERAS
- CHANCLAS PLAYA
- 2 BAÑADORES
- 1 PIJAMA DE VERANO
- CAMISETAS
- PANTALONES CORTOS
- PANTALONES LARGOS
- 1 MUDA PARA CADA DÍA Y 2 EXTRAS
- LINTERNA
- CANTIMPLORA
- GORRA
- TOALLA DE BAÑO
- TOALLA DE TOCADOR
- TOALLA DE PLAYA
- PEINO O CEPILLO DE PELO
- PROTECTOR SOLAR
- CEPILLO DE DIENTES
- PASTA DE DIENTES
- CHAMPÚ/GEL
- ESCARPINES (**imprescindible**)

Los asistentes a los campamentos no tendrán que llevar ni sábanas ni sacos de dormir ya que los albergues proporcionarán un juego de sábanas para cada campista.

Por la zona en la que se celebra el campamento de adolescentes, se aconseja a los asistentes al mismo llevar también alguna prenda de abrigo.

ALGUNOS CONSEJOS: Se recomienda no llevar ropa nueva sino, más bien, **“ropa de batalla”** por el tipo de actividades que se llevarán a cabo. Además, para evitar pérdidas y confusiones, **todas las prendas deberán estar marcadas** con el nombre y los apellidos.

Asimismo, se aconseja que los chicos y las chicas con alergia a las picaduras de insectos añadan repelente en su equipaje.